

18 mai 2025 #natureenfête #nature #écologie #développementdurable

 DÉVELOPPEMENT DURABLE

## NATURE EN FÊTE

### NATURE EN FÊTE REVIENT POUR UNE 15E ÉDITION ! RENDEZ-VOUS LE 18 MAI AU DOMAINE DE CABASSE DE 10H À 19H

Le rendez-vous incontournable pour passer une belle journée en plein air et repartir avec toutes les astuces pour mieux consommer, cuisiner, jardiner, bouger, prendre soin de soi, réduire ses déchets, mieux connaître l'environnement, préserver nos ressources et la planète. 5000 visiteurs chaque année et plus de 150 partenaires pour ancrer de meilleures pratiques dans votre vie quotidienne.

Une journée pleine d'animations, d'ateliers et de balades gratuites basées sur la découverte de la nature et du développement durable !

#### Sommaire

[Mieux produire, mieux manger pour une meilleure santé](#)

[Protégeons nos ressources](#)

[Sensibilisation aux feux de forêts](#)

[À la découverte de la nature et de la biodiversité](#)

[Recyclage et réemploi](#)

[Espace bien-être](#)

[Bien-bouger ensemble](#)

[Marché de producteurs et artisans](#)

[Espace restauration](#)

### MIEUX PRODUIRE, MIEUX MANGER POUR UNE MEILLEURE SANTÉ

#### La cuisine de l'essentiel - Cour du château

Découvrez les secrets d'une alimentation saine, de saison et locale : ateliers cuisine, cuisson au four solaire avec la cuisine mobile Mix'Cité, Cuisto rigolo pour les enfants, ateliers légumineuses, apprendre à composer un menu de fête. Démonstrations culinaires des chefs Pierre Jean Carton, et de disciples d'Escoffier.



Sylvain Floutier, maître restaurateur    
Marion Bouillet

## PROTÉGEONS NOS RESSOURCES

L'eau et l'air sont deux ressources vitales, apprenez à mieux les connaître grâce aux différents ateliers : découvrir l'écosystème de l'étang de Berre, coloriage d'espèces présentes dans les zones humides, présentation de la maquette Mi(crau)cosmia et de la nappe phréatique de la Crau, quiz sur le système solaire et jeux sur l'espace et l'astronomie, atelier de sensibilisation à la protection des océans et sur les déchets plastiques, parcours d'orientation et escape game pour comprendre l'impact CO2 de nos actions quotidiennes, sensibilisation à la qualité de l'air, balade vers la mare de Cabasse et des canaux...



© Ville de Miramas

## SENSIBILISATION AUX FEUX DE FORÊTS

Découvrez l'importance du débroussaillage et les comportements à adopter en forêt pour éviter les départs de feu involontaires. Les sapeurs-pompiers de Miramas vous permettront de monter à bord d'un camion spécialisé pour les feux de forêt, le Comité communal feux de forêts répondra à toutes vos interrogations autour du débroussaillage et un escape game vous permettra d'être incollable sur le sujet afin de mieux protéger l'environnement !

## À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DE LA BIODIVERSITÉ

Mieux connaître pour mieux préserver la nature : balades d'observation de la faune en lien avec l'Atlas de la biodiversité engagé sur la commune, ateliers repotage, découverte de la ruche, création de criquet en argile, reconnaissance de graines, lectures pour enfants sur la biodiversité à l'ombre des arbres...



© Marion Bouillet

## RECYCLAGE ET RÉEMPLOI

Fini de jeter, maintenant on répare, recycle et réemploie ! Atelier recyclage de volants de badminton, création d'objets upcyclés, personnalisation de baskets, espace friperie avec vêtements et accessoires de seconde main, création de votre papier recyclé de A à Z, escape game dédié au tri, à la réduction de déchet et au réemploi. Si vous êtes curieux et que vous voulez en apprendre plus, découvrez des chantiers d'insertion et sensibilisez-vous au recyclage auprès de nos partenaires !



La mumumobile © Marion Bouillet

## ESPACE BIEN-ÊTRE

Suivez l'adage « un esprit sain dans un corps sain » grâce à cet espace dédié au bien-être : relaxation et méditation, ateliers et balades de sophrologie, séances de yoga, découverte de l'auto-massage, séances de soin au diapason, coloriage de mandalas pour enfants, conseils pour l'allaitement, séances d'ostéopathie, ateliers de découverte de l'hypnose, marches méditatives, atelier de yoga du rire, séance d'hormone yoga, initiation au handpan et découverte du magnétisme grâce à un soin collectif.



Yoga Nature © Marion Bouillet

## BIEN-BOUGER ENSEMBLE

### Les sports nature / Nature et bien-bouger

Prendre soin de sa santé, c'est aussi bouger ! Pour commencer dès maintenant, on vous propose des initiations au tir à l'arc, sarbacane, escalade, randonnées, kan jan, slackline, parkour et des balades en VTT.

Et si vous voulez profiter de la nature sans trop transpirer, retrouvez les balades commentées, les balades en calèche et à poney, la tyrolienne, le grimpe arbre et les manèges à propulsion parentale !

Pour aller un peu plus loin, retrouvez des stands d'information sur les dispositifs sport - santé, des bilans concernant votre condition physique et un stand de vélos et de trottinettes électriques pour prendre soin de son corps et de la planète.



Tyrolienne © Ville de Miramas

## MARCHÉ DE PRODUCTEURS ET ARTISANS

+ de 50 stands pour consommer responsable et vous faire plaisir.

Côté producteurs : produits laitiers, fromages, fruits et légumes, huile d'olive, confitures, miels, kombucha, liqueurs artisanales, vin, plantes aromatiques et biscuits.

Côté artisans : articles brodés, bijoux, accessoires fantaisie, prêt-à-porter, cosmétiques, savons naturels, décorations, bougies, doudous et articles au crochet.



© Marion Bouillet

## ESPACE RESTAURATION

Profitez de 7 foodtrucks avec des menus variés, de deux stands de bières bio et locales et d'un bar à eau (pensez à ramener vos gourdes).

Attention, pas de distributeur sur place.



Food-truck © Marion Bouillet

### Informations pratiques

Coordonnées GPS de l'événement (Chemin de Cabasse) : +43° 35' 23.32, +5° 1' 34.77

Quatre parkings sécurisés (10h > 19h) autour du domaine de Cabasse

**Pas de distributeur de billets sur place, pensez à prendre de l'espèce**

### Partenaires

LPO PACA, Jardinot et l'Abeille Arlésienne, Agrocibio, Eclaireuses et éclaireurs de la nature, Frelons asiatiques sans frontière, Campus Fontlongue, CEN PACA, Environnement et urbanisme pour Miramas, Médiathèque intercommunale,

INPN, GIPREB, Unis Cité Miramas, Des idées au taquet / Cap zéro gaspillage, SYMCRAU, SPPPI PACA, Astro Geek 13, Wings of the ocean, Educ'Planète, CPIE Pays d'Aix, 8 vies pour la planète, CCFF, Sapeurs Pompiers de Miramas, La Caravane, Propulse Recyclab, MBC Badminton, Save my shoes, Fox friperie, Le Grenier de Flo, Trizzy, Les ateliers de la Crau, Terre de liens PACA, Bio-troc Localis, Un potager pour tous, ADMR, Mix'Cité, Office Municipal des Sports, Les archers de la Crau, Vélo Club Miramas, Miragrimp, le Grape, Parkour Miramas, Ride'Elec, Association DSCBE, Les ateliers avec Aurore, Lotus Yoga, L'art du bien naître, Mélanie Leclere Naturopathe, Collègue Ostéopathique de Provence, Sandra Gozdowski Thérapeute, Loganne Weber Sophrologue, Sain de corps et d'esprit, Sylvie Le Treut, La Mumumobile, Anne Labadie, Karine Valencia, Zip Line Events, Manège d'Antan, La Belle Roue, Papa Ours Nature, Association de l'attelage en Pays d'Arles, Cyrille Casals, SOSS-HANDMADE, Kikka Créa's, El PEATIER Sophie, Mirabeille, Yavin Barbaroux, Domaine du Montau, Réau Delphine, Joceline « Créations », Miss Lylie Créa, O Bonheur  veill , Cr adjoua, Les Poteries de Fabie, Club de couture et loisirs créatifs, Yacla Créations, Le temps d'une parenthèse, Body Concept, Association Kapunka village bien-être, Naturellement tillandsias.

## Programme complet

→ **Programme numérique Nature en fête à venir...**