

22 janvier  
2025

#caféparents #petiteenfance #parentalité

ÉDUCATION

## CAFÉ PARENTS

### Un « café des parents » au jardin maternel La clé bleue

Rencontrer des professionnels de la petite enfance et de la famille (psychologues, diététiciennes, éducatrices), échanger ses expériences avec d'autres parents d'enfants de 0 à 6, partager librement ses préoccupations, être écouté sans être jugé, rassuré, c'est l'objectif du « café des parents ».

Un nouveau rendez-vous gratuit mis en place par le CCAS de Miramas, et financé dans le cadre de la Cité éducative.

Les parents sont accueillis autour d'un café, avec ou sans leurs enfants, et sont invités à participer à des ateliers thématiques. Ils peuvent, si besoin et en fonction de leurs problématiques, être orientés en toute confidentialité vers des professionnels.

Rendez-vous tous les mercredis de 9h à 11h30, en dehors des vacances scolaires, au jardin maternel La Clé bleue dans le quartier de la Maille 1 (à proximité de la Maison de l'innovation et du partage).

### Les thèmes abordés jusqu'au 5 février

- **22 janvier** : les premiers gestes d'urgence animé par les pompiers
- **29 janvier** : alimentation animée par une diététicienne
- **5 février** : le sommeil et rituel animé par une éducatrice de jeunes enfants

### En savoir plus

#### Jardin maternel la Clé Bleue

Adresse : place Zédé

Contact : Nathalie Parmier - 06 47 48 80 12

→ [Situer sur la carte](#)